

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ «Детский сад №101» _____
 Галиева Л.Р.



Режим дня МБДОУ «Детский сад №101 комбинированного вида» на 2020-2021 учебный год

Режимные моменты	1.5-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика, игры	7.30-8.00	7.30-8.15	7.30-8.20	7.30-8.25	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.15-8.50	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.30-9.30	8.50-9.40	8.50-9.50	8.50-9.55	8.50-10.20
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	9.55-10.05	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40-11.30	9.50-11.50	10.00-12.00	10.05-12.15	10.30-12.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.30-11.55	11.50-12.05	12.00-12.15	12.15-12.30	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.30	12.05-12.35	12.15-12.45	12.30-13.00	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.35-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, закаливание	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Уплотненный полдник	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35	15.15-15.35
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.35-16.15	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20	15.35-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00	16.20-18.00